



Programa Académico

Seminario Especializado
Liberación Miofascial
y Puntos Gatillo

Descripción

Este taller especializado ofrece una formación intensiva, basada en la evidencia científica más actual, orientada al abordaje terapéutico de las restricciones miofasciales y los puntos gatillo miofasciales. A lo largo del taller, los participantes desarrollarán competencias prácticas y teóricas en la evaluación y aplicación de técnicas específicas de liberación miofascial, integrando principios de anatomía funcional, biomecánica y razonamiento clínico.

El contenido del taller permite adaptar de manera precisa los tratamientos a las necesidades individuales de cada paciente, mejorando la movilidad, reduciendo el dolor y optimizando la función muscular y articular. Ideal para profesionales de la salud y del movimiento que buscan actualizar y potenciar sus habilidades terapéuticas con enfoques efectivos y basados en la evidencia.

Objetivo General:

Capacitar a los participantes en la identificación, evaluación y tratamiento de disfunciones musculoesqueléticas relacionadas con restricciones fasciales y puntos gatillo, mediante técnicas manuales basadas en la evidencia y orientadas a la mejora funcional del paciente.



Objetivos Específicos:

1. Comprender la anatomía funcional y biomecánica de las principales cadenas miofasciales.
2. Reconocer las características clínicas y fisiopatológicas de los puntos gatillo miofasciales.
3. Aplicar técnicas manuales de liberación miofascial de manera efectiva y segura.
4. Desarrollar habilidades de palpación y localización precisa de puntos gatillo.
5. Integrar el razonamiento clínico para seleccionar las técnicas adecuadas según el caso.
6. Evaluar los efectos inmediatos y a corto plazo de las intervenciones aplicadas.
7. Integrar estas técnicas como parte de un enfoque terapéutico multidisciplinario.

Beneficios del Taller:

1. Enfoque basado en evidencia científica actual.
2. Formación práctica y aplicable de manera inmediata.
3. Mejora en la capacidad de diagnóstico manual y tratamiento del dolor miofascial.
4. Herramientas efectivas para complementar tu práctica clínica o terapéutica.
5. Certificación avalada que respalda tus competencias profesionales.
6. Aumento del valor profesional y diferenciación en el mercado.



Perfil del Participante:

Este taller está dirigido a:

- Fisioterapeutas
- Masajistas
- Quiromasajistas
- Estudiantes avanzados de fisioterapia
- Entrenadores personales
- Profesionales de la salud con conocimientos previos en anatomía

Docente:

José Antonio Martínez, Lic. En fisioterapia, diplomado en kinetic Control, Master en terapia manual, Formación en SNA integrativo, Múltiples formaciones en ejercicio terapéutico y razonamiento clínico.





Programa de clase

- ▶ **Complejo miofascial: fascia, cadenas miofasciales**
- ▶ **Dolor miofascial**
- ▶ **Contraindicaciones: absolutas vs relativas**
- ▶ **Anatomía palpatoria:**
 - Columna vertebral
 - Miembros superiores e inferiores
- ▶ **Clasificación**
 - Movilizaciones articulares básicas
 - Liberación funcional
 - Puntos gatillo (PG)
- ▶ **Valoración articular, muscular, densidad del tejido y presencia de PG**
- ▶ **Prácticas:**
 - Región cervical, Región dorsal y Región lumbar
 - Región de hombro, codo, muñeca
 - Región cadera, rodilla, tobillo
- ▶ **Evidencia sobre: fascia, PG e influencia sobre los sistemas**





Última Actualización
19 de Mayo de 2025