



PROGRAMA ACADÉMICO

CURSO
MASAJE
NIVEL AVANZADO

PRESENCIAL

MÓDULOS A DESARROLLAR

MÓDULO I
MASAJE PRENATAL E INFANTIL

MÓDULO II
MASAJE ESPECIALIZADO

MÓDULO III
MASAJE TAIWANÉS

MÓDULO I

MASAJE PRENATAL E INFANTIL

- Orígenes y antecedentes históricos del masaje infantil en R.D.
 - Masaje cómo práctica del autocuidado infantil
 - Beneficios que aporta el masaje al niño
 - Efectos del masaje reportados por la evidencia científica
 - Cómo el masaje favorece la comunicación entre madre, padre e hijo(a)
 - Fisiología del masaje infantil - Gimnasia sueca prenatal
 - Masaje terapéutico prenatal en silla y en camilla.
 - Técnicas y maniobras de realización del masaje infantil.
 - Tipos de masaje infantil. - Indicaciones del masaje.
 - Consideraciones especiales para la realización de masaje infantil.
 - Aplicación de masaje infantil cómo herramienta de la práctica profesional.
 - Mecanismos fisiológicos que intervienen en la técnica del masaje.
 - La gestante - Evaluación física
 - Meses de embarazo - Precauciones
 - Técnica de aplicación de masaje prenatal
 - Efecto físico emocional madre y feto.
- Pasos a seguir para la aplicación:**
- Del masaje prenatal
 - Técnica de aplicación
 - Masaje de relajación
 - Respiración
 - Área de aplicación
 - Movimientos de masaje suave
 - Finalización del masaje o cierre.

MÓDULO II

MASAJE ESPECIALIZADO

- Masaje especializado:

- Concepto
- Tipos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Efectos fisiológicos del masaje especializado sobre el organismo.
- Las distintas maniobras y la reacción en los diferentes tejidos.

- Evaluaciones técnicas:

- Concepto
- Importancia
- Características.

- Maniobras y técnicas básicas del masaje terapéutico

- Valores, responsabilidad ante el trabajo y su unidad asistencial
- Respuesta inflamatoria
- Calor y enrojecimiento
- Sensaciones de dolor
- Beneficios del masaje terapéutico
- Masaje tailandés
- Masaje shiatsu
- Quiromasaje
- Lesiones y fracturas. Su relación con el masaje.
- Masaje tuina:
 - Concepto
 - Historia y avance de este
 - Indicaciones.

- **Técnica de masaje tuina:**

- Aplicación: de empuje, frotamiento, presión, vibración, giro, rotación, sacudimiento estiramiento y torsión
- Aplicación de masaje tuina - Masaje rolfing:
- Conento
- Historia y avance del mismo
- Indicaciones.
- Técnica de masaje rolfing
- Aplicación de masaje rolfing.

- **Técnicas de masaje estético.**

- Masaje relajante
- Masaje antiestrés
- Manipulaciones en miembros inferiores y zona abdominal
- Manipulaciones en miembros superiores, cabeza y cuello
- Manipulaciones en la espalda - Reeducción postural
- Ejercicios específicos
- stretching
- Cabina ambiente de trabajo
- Preparación del cliente
- Lubricación, aromaterapia y aceites esenciales
- Masaje podal reflexológico
- Anamnesis: historia del paciente, análisis de alimentación y armonía corporal.
- Concepto, historia y evolución de las pindas calientes.
- Qué contienen las pindas, como se preparan las pindas.
- Indicaciones de masaje de pindas caliente.
- Contraindicaciones
- Reacciones del masaje de pindas

- **Terapia de ayurveda:**

- Aceites esenciales
- Herbolarias
- Efectos de este masaje a los diferentes sistemas
- Preparación del cliente

MÓDULO III

MASAJE TAIWANÉS

-El desarrollo y su aplicación en la actualidad del masaje de Taiwán

- La característica del masaje de Taiwán
 - La teoría del masaje de Taiwán
 - La base del masaje de Taiwán.
 - Conceptos fundamentales del uso de las manos
 - Funciones del masaje Vías del masaje del cuerpo humano
- Las técnicas de frotamiento:
- Frotamiento de pulgar
 - Frotamientos de dos dedos
 - Frotamiento de cuatro dedos

- Frotamiento de la palma de la mano.

- Las técnicas de movimiento:

- Movimiento de pulgar
- Movimiento de dos dedos
- Movimiento de cuatro dedos
- Movimiento del dorso de la palma de la mano
- Movimiento de la palma de la mano
- Movimiento de agarrar

- **Las técnicas de presión:**
 - Presión de pulgar
 - Presión de dos dedos
 - Presión del dorso de la palma de la mano
 - Presión de la palma de la mano
 - Presión del codo
- **Las técnicas de golpear**
 - Técnica de Salix
 - Golpe de puño
 - Golpe de cortar
 - Golpe de la palma de la mano
 - Golpe de guardar el aire - Otras técnicas:
 - Técnica de temblar
 - Técnica de inclinación de la mano
 - Técnica de ejercicio.

- **Concepto**
- **Sistematización**
- **Masaje del cuello.**
- **Masaje de hombro y espalda**
- **Concepto – Sistematización**
- **Masaje del brazo (arriba).**
- **Masaje del brazo (abajo).**
- **Concepto - Sistematización**
- **Masaje de cintura y glúteo.**
- **Concepto**
- **Sistematización**
- **Masaje de cabeza.**