



## PROGRAMA ACADÉMICO

**CURSO**  
**MASAJE**  
**NIVEL AVANZADO**

**PRESENCIAL**

# **MÓDULOS A DESARROLLAR**

**MÓDULO I**  
**MASAJE PRENATAL E INFANTIL**

**MÓDULO II**  
**MASAJE ESPECIALIZADO**

**MÓDULO III**  
**MASAJE TAIWANÉS**

# MÓDULO I

## MASAJE PRENATAL E INFANTIL

- Orígenes y antecedentes históricos del masaje infantil en R.D.
  - Masaje cómo práctica del autocuidado infantil
  - Beneficios que aporta el masaje al niño
  - Efectos del masaje reportados por la evidencia científica
  - Cómo el masaje favorece la comunicación entre madre, padre e hijo(a)
  - Fisiología del masaje infantil - Gimnasia sueca prenatal
  - Masaje terapéutico prenatal en silla y en camilla.
  - Técnicas y maniobras de realización del masaje infantil.
  - Tipos de masaje infantil. - Indicaciones del masaje.
  - Consideraciones especiales para la realización de masaje infantil.
  - Aplicación de masaje infantil cómo herramienta de la práctica profesional.
  - Mecanismos fisiológicos que intervienen en la técnica del masaje.
  - La gestante - Evaluación física
  - Meses de embarazo - Precauciones
  - Técnica de aplicación de masaje prenatal
  - Efecto físico emocional madre y feto.
- Pasos a seguir para la aplicación:**
- Del masaje prenatal
  - Técnica de aplicación
  - Masaje de relajación
  - Respiración
  - Área de aplicación
  - Movimientos de masaje suave
  - Finalización del masaje o cierre.

## **MÓDULO II**

# **MASAJE ESPECIALIZADO**

### **- Masaje especializado:**

- Concepto
- Tipos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Efectos fisiológicos del masaje especializado sobre el organismo.
- Las distintas maniobras y la reacción en los diferentes tejidos.

### **- Evaluaciones técnicas:**

- Concepto
- Importancia
- Características.

### **- Maniobras y técnicas básicas del masaje terapéutico**

- Valores, responsabilidad ante el trabajo y su unidad asistencial
- Respuesta inflamatoria
- Calor y enrojecimiento
- Sensaciones de dolor
- Beneficios del masaje terapéutico
- Masaje tailandés
- Masaje shiatsu
- Quiromasaje
- Lesiones y fracturas. Su relación con el masaje.
- Masaje tuina:
  - Concepto
  - Historia y avance de este
  - Indicaciones.

**- Técnica de masaje tuina:**

- Aplicación: de empuje, frotamiento, presión, vibración, giro, rotación, sacudimiento estiramiento y torsión
- Aplicación de masaje tuina - Masaje rolfing:
- Conento
- Historia y avance del mismo
- Indicaciones.
- Técnica de masaje rolfing
- Aplicación de masaje rolfing.

**- Técnicas de masaje estético.**

- Masaje relajante
- Masaje antiestrés
- Manipulaciones en miembros inferiores y zona abdominal
- Manipulaciones en miembros superiores, cabeza y cuello
- Manipulaciones en la espalda - Reeducción postural
- Ejercicios específicos
- stretching
- Cabina ambiente de trabajo
- Preparación del cliente
- Lubricación, aromaterapia y aceites esenciales
- Masaje podal reflexológico
- Anamnesis: historia del paciente, análisis de alimentación y armonía corporal.
- Concepto, historia y evolución de las pindas calientes.
- Qué contienen las pindas, como se preparan las pindas.
- Indicaciones de masaje de pindas caliente.
- Contraindicaciones
- Reacciones del masaje de pindas

**- Terapia de ayurveda:**

- Aceites esenciales
- Herbolarias
- Efectos de este masaje a los diferentes sistemas
- Preparación del cliente

## **MÓDULO III**

### **MASAJE TAIWANÉS**

#### **-El desarrollo y su aplicación en la actualidad del masaje de Taiwán**

- La característica del masaje de Taiwán
  - La teoría del masaje de Taiwán
  - La base del masaje de Taiwán.
  - Conceptos fundamentales del uso de las manos
  - Funciones del masaje Vías del masaje del cuerpo humano
- Las técnicas de frotamiento:
- Frotamiento de pulgar
  - Frotamientos de dos dedos
  - Frotamiento de cuatro dedos

#### **- Frotamiento de la palma de la mano.**

#### **- Las técnicas de movimiento:**

- Movimiento de pulgar
- Movimiento de dos dedos
- Movimiento de cuatro dedos
- Movimiento del dorso de la palma de la mano
- Movimiento de la palma de la mano
- Movimiento de agarrar

- **Las técnicas de presión:**
  - Presión de pulgar
  - Presión de dos dedos
  - Presión del dorso de la palma de la mano
  - Presión de la palma de la mano
  - Presión del codo
- **Las técnicas de golpear**
  - Técnica de Salix
  - Golpe de puño
  - Golpe de cortar
  - Golpe de la palma de la mano
  - Golpe de guardar el aire - Otras técnicas:
  - Técnica de temblar
  - Técnica de inclinación de la mano
  - Técnica de ejercicio.
  
- **Concepto**
- **Sistematización**
- **Masaje del cuello.**
- **Masaje de hombro y espalda**
- **Concepto – Sistematización**
- **Masaje del brazo (arriba).**
- **Masaje del brazo (abajo).**
- **Concepto - Sistematización**
- **Masaje de cintura y glúteo.**
- **Concepto**
- **Sistematización**
- **Masaje de cabeza.**