



PROGRAMA ACADÉMICO

Curso Especializado
QUIROMASAJE

PRESENCIAL

ESPECIALISTA EN QUIROMASAJE

DURACIÓN:

**48 horas divididas en
16 clases durante 4 meses**

PRERREQUISITOS:

- **Licenciado en Terapia Física
o estudiante de la carrera**
- **Diplomado en Fisioterapia**
 - **Enfermería, médicos**
- **Alumnos que hayan cursado
curso básico de masaje**

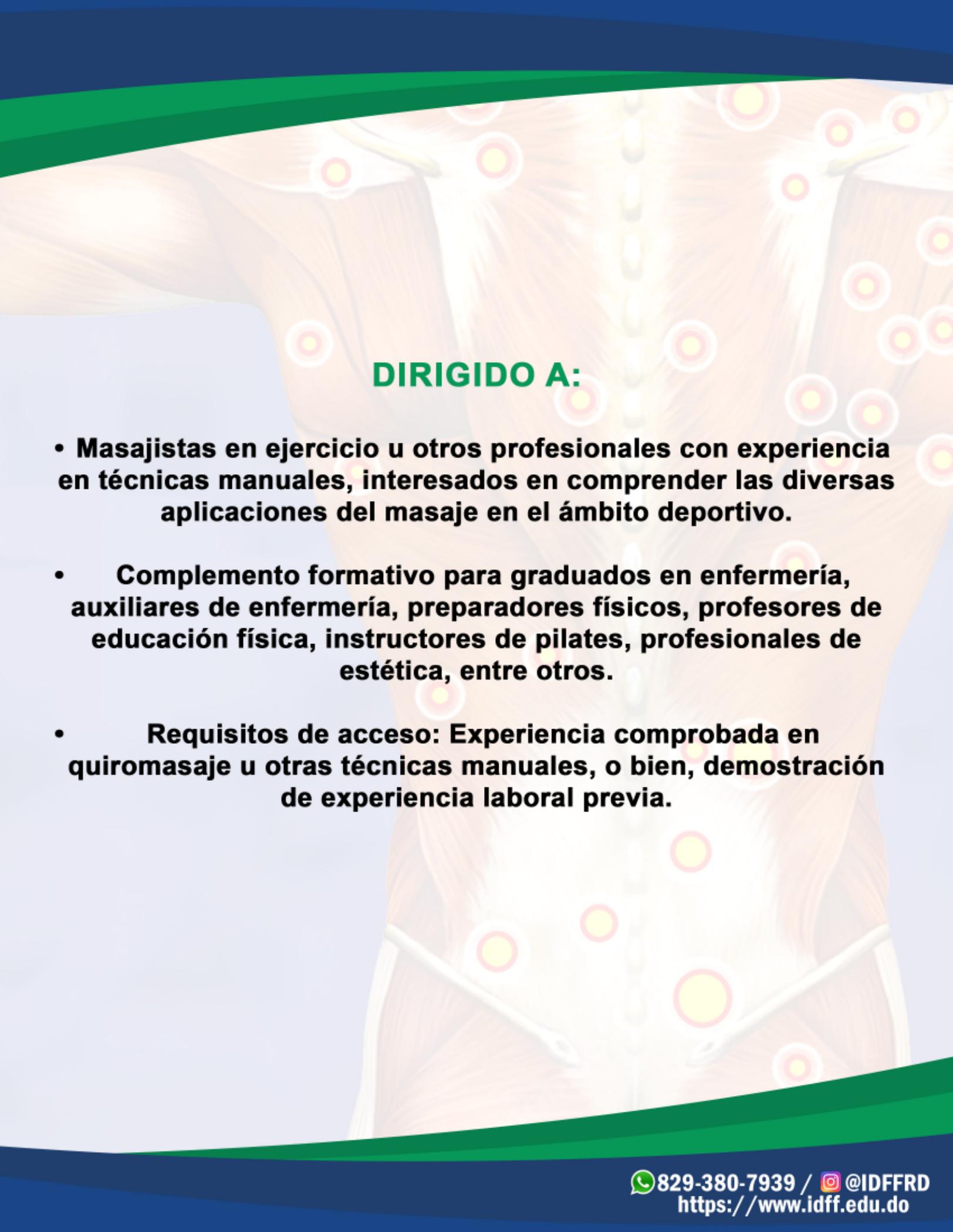
DESCRIPCIÓN:

El quiromasaje, reconocido como un método efectivo para la reducción de fatiga y la prevención de lesiones, es fundamental para el éxito en el tratamiento de las lesiones musculotendinosas. Su creciente implementación en el ámbito deportivo profesional y su expansión entre los aficionados se debe a sus notables beneficios en la recuperación física y la pronta reincorporación a la competición tras una lesión, restableciendo el tono muscular de manera eficaz.

El quiromasaje terapéutico es una disciplina reconocida por su capacidad para aliviar dolencias, recuperar la movilidad y mejorar la calidad de vida. En nuestro curso de especialización en quiromasaje terapéutico y deportivo, nos adentramos en las técnicas especializadas que no solo se centran en el rendimiento deportivo, sino también en la restauración y el bienestar holístico del individuo.

Exploramos a fondo el poder sanador del masaje terapéutico, que va más allá de la simple relajación. Nuestro enfoque se basa en comprender las raíces de las lesiones musculares, tendinosas y articulares, así como en brindar herramientas efectivas para su tratamiento y prevención.

Nuestro curso de especialización fusiona la práctica del masaje con el mundo deportivo. Con el continuo auge de la práctica deportiva en la población, esta especialización brinda cada vez más oportunidades laborales.



DIRIGIDO A:

- **Masajistas en ejercicio u otros profesionales con experiencia en técnicas manuales, interesados en comprender las diversas aplicaciones del masaje en el ámbito deportivo.**
- **Complemento formativo para graduados en enfermería, auxiliares de enfermería, preparadores físicos, profesores de educación física, instructores de pilates, profesionales de estética, entre otros.**
- **Requisitos de acceso: Experiencia comprobada en quiromasaje u otras técnicas manuales, o bien, demostración de experiencia laboral previa.**

¿QUÉ OFRECE ESTE CURSO PROFESIONAL?

Al completar este curso, obtendrás el Diploma de Especialista en Quiromasaje Terapéutico y Deportivo.

ESTARÁS CAPACITADO PARA:

- **Dominar las técnicas especializadas de quiromasaje terapéutico para abordar lesiones musculares, tendinosas y articulares.**
- **Entender los principios fundamentales del masaje terapéutico y su aplicación para aliviar el dolor y mejorar la función física.**
- **Preparar los tejidos musculares para la recuperación y mantener un estado óptimo en el proceso terapéutico.**
- **Prevenir y tratar lesiones comunes, brindando alivio y bienestar a los pacientes a través de técnicas específicas adaptadas a diversas afecciones musculoesqueléticas.**

Este programa proporciona una comprensión profunda del masaje terapéutico, permitiendo a los participantes ofrecer un enfoque integral para mejorar la salud y el bienestar de sus pacientes.

MÓDULO I

PATOLOGIA MUSCULOESQUELETICA

- **FATIGA/AGUJETAS/CALAMBRES/SOBRECARGA**
Que es y quiromasaje específico
- **CONTRACTURA**
Tipos de contractura: 1,2,3,4 o 5, Tratamiento de contracturas agudas, crónicas y protocolo de puntos gatillo.
- **ROTURA FIBRILAR/DESGARRO/HEMATOMA**
Tratamientos específicos rotura fibrilar 1º semana, 2º semana y 3º semana
- **ARTROSIS Y CONDROMALACIA ROTULIANA**
Definición, Patogenia, tratamiento médico, evaluación y protocolo de tratamiento en quiromasaje
- **PSOITIS Y PUBALGIA**
Definición, Patogenia, tratamiento médico, evaluación y protocolo de tratamiento en quiromasaje
- **CIFOSIS Y LORDOSIS**
Definición, clasificación, patogenia, evaluación y tratamiento médico, evaluación y protocolo de tratamiento en quiromasaje



- **ESGUINCES**

Definición, clasificación, patogenia, evaluación y tratamiento médico, evaluación y protocolo de tratamiento en quiromasaje

- **ESCOLIOSIS**

Definición, clasificación, patogenia, evaluación y tratamiento médico, evaluación y protocolo de tratamiento en quiromasaje

- **LUMBALGIAS, PROTUSIONES Y HERNIAS DISCALES.**

Definición, clasificación, patogenia, evaluación y tratamiento médico, evaluación y protocolo de tratamiento en quiromasaje

- **TENDINITIS**

Definición, clasificación, patogenia, evaluación y tratamiento médico, evaluación y protocolo de tratamiento en quiromasaje en tendinitis por contractura o distensión

MÓDULO II

MASAJE DEPORTIVO

- **EFFECTOS FISIOLÓGICOS/ INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES MASAJE**
- **MASAJE PRE/INTER/POST COMPETICION**
- **CADERA**
 - Baterías de test: activos/pasivos/resistidos
 - Lesiones habituales de cadera
- **RODILLA**
 - Baterías de test: activos/pasivos/resistidos
 - Lesiones habituales de rodilla
- **PIE Y TOBILLO**
 - Baterías de test: activos/pasivos/resistidos
 - Lesiones habituales de rodilla
- **DORSALES Y LUMBARES**
 - Diferencias entre lesiones ligamentosas y radicales
 - Baterías de test: activos/pasivos/resistidos
 - Pruebas neurológicas
 - Lesiones habituales de dorsales y lumbares
- **CERVICALES**
 - Diferencias entre lesiones ligamentosas y radicales
 - Baterías de test: activos/pasivos/resistidos
 - Pruebas neurológicas
 - Dermatomas cervicales
 - Otras pruebas: prueba de la arteria y palpaciones ligamentos cervicales
 - Lesiones habituales de cervicales



- **HOMBRO**

- Baterías de test: activos/pasivos/resistidos
- Dermatomas cervicales
- Lesiones habituales del hombro

- **CODO**

- Baterías de test: activos/pasivos/resistidos
- Dermatomas cervicales
- Lesiones habituales del codo

- **FACILITACION NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA (FNP)**

- Introducción, principios básicos y procedimiento
- Prácticas de elongación de: Psoas, Psoas+ recto anterior cuádriceps, Isquiotibiales, oblicuos, cuadrado lumbar, rotadores externos e internos, aductores, abductores, cuádriceps, flexores plantares y tensor de las fascia lata.
- Inhibiciones: Psoas, Iliaco, cuadrado lumbar, piramidal de la pelvis.

- **MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO**

- Definición, objetivos, mecanismos de acción y procedimientos en músculos, tendones y ligamentos. Contraindicaciones

- **SINDROME DOLOR MIOFASCIAL. PUNTOS GATILLO**

- Definición de fascia, tipos, funciones. Definición del SDM, etiología, patogenia, tipos. Puntos Gatillo, criterios de diagnóstico, palpación, contraindicaciones de tratamiento y protocolo.