



## PROGRAMA ACADÉMICO

**CURSO**  
**MASAJE**  
**NIVEL BÁSICO**

**PRESENCIAL**

# MÓDULOS A DESAROLLAR

## MÓDULO I

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL CUERPO HUMANO

## MÓDULO II

INTRODUCCIÓN AL MASAJE

## MÓDULO III

MASAJE ANTIESTRÉS

## MÓDULO I

# ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL CUERPO HUMANO

### -Conceptos básicos:

- El cuerpo humano como un todo organizado
- Posición anatómica
- Partes del cuerpo humano
- Concepto de anatomía y fisiología y su importancia
- Célula
- Tejido
- Tipos de tejidos
- Órganos y sistemas

### - Análisis de los sistemas del cuerpo humano:

- Descripción de cada uno de los órganos de estos sistemas y su importancia en el masaje
- Sistema cardiovascular
- Sistema digestivo
- Sistema endocrino
- Sistema respiratorio
- Sistema linfático
- Sistema nervioso

### - **Sistema circulatorio:**

- Venas
- Arterias
- Vasos capilares
- Funciones básicas

### - **Sistema tegumentario:**

- Dermis
- Epidermis
- Hipodermis
- Glándulas sudoríparas

### - **Sistema Osteoarticular:**

- Sistema óseo
- Tipos de hueso
- Función de los huesos
- Columna vertebral y sus regiones
- Sistema articular
- Articulaciones: característica, clasificación y función
- Tendones y ligamentos

### - **Sistema muscular:**

- Tipos de músculos
- Función de los músculos

## - **Sistema cardiovascular**

- Corazón
- Las arterias
- Las arteriolas
- Los capilares
- Las vénulas
- Las venas
- Las venas arteriolas capilares
- Huesos y músculos
- Las venas arteriolas capilares

## - **Signos vitales:**

- Concepto e importancia
- Por qué tomarlos en el masaje

## - **Presión arterial:**

- Factores que la alteran
- Valores de la presión arterial
- Hipertensión e hipotensión
- Equipos que se utilizan para tomarla
- Técnica y procedimiento
- Lugares donde se coloca el equipo
- Cuidado del equipo

## - **Temperatura:**

- Concepto
- Cifras normales
- Factores que la modifican
- Temperatura corporal
- Equipo para tomarla
- Tipos de termómetros
- Cuidados del termómetro
- Lugares donde se toma la temperatura
- Técnica para tomarla
- Hipertermia e hipotermia

## - **El pulso:**

- Concepto
- Valores normales
- Factores que lo modifican
- Taquicardia
- Bradicardia
- Arritmia

## - **Bacterias:**

- Concepto
- Tipos de bacterias y desinfección de enfermedades que producen
- Principios bacteriológicos.
- Enfermedades producidas por las bacterias

## - **Microbios:**

- Concepto
- Tipos
- Enfermedades que producen
- Fuentes de contaminación
- Modos de transmisión
- Prevención
- Diferencia entre bacteria y microbio
- Importancia de la prevención de contaminación en el masaje
- Fuentes de contaminación
- Lavado de manos y su importancia

## - **introducción de cabina:**

- Principios de esterilización
- Desinfección
- Diferencia entre esterilización y desinfección
- Equipos y herramientas
- Agentes químicos y físicos

## **MÓDULO II**

# **INTRODUCCIÓN AL MASAJE**

### **- Ficha al cliente:**

- Historia y evolución del masaje

### **- Ficha al cliente:**

- Datos generales
- Datos médicos de interés de salud
- Hábitos de vida
- Datos que guardan relación con masaje corporal utilizados, tratamientos estéticos realizados.
- La exploración
- Observación directa o con equipos de diagnóstico.

## **- Técnica de aplicación de masaje corporal: :**

- Efforage
- Sacudidas
- Pellizcamiento
- Torsiones
- Vibración
- Roce
- Fricción
- Percusión.
- Tachadura
- Compresión
- Amasamiento
- Vibración
- Tacto y palpación
- Presión y palpitaciones
- Pinzamiento.

## **- El profesional de masaje corporal**

## **- Cualidades y aptitudes importantes para el desarrollo de la práctica profesional de masaje corporal**

## **- Masaje, para no producir una influencia negativa.**

## MÓDULO III

# MASAJE ANTIESTRÉS

### - El cliente:

- Concepto
- Tipo de cliente
- Servicio al cliente
- Calidad en el servicio
- Trato con cada tipo de cliente.

### - Necesidades del cliente:

- Tipos de necesidades
- Percepciones y diferencias
- Grados de necesidades
- Técnicas de atención y servicio cliente.

### - Pie:

- Amasamiento desde los dedos:
- Rotación, flexión, extensión, abducción, abducción dedo por dedo
- Flexión y rotación de todos los dedos
- Frotación lateral del pie
- Trabajo en la planta del pie con los pulgares
- Frotación fuerte en zig-zag
- Vaciado del pie

### - **Movilización de la articulación:**

- Circulación, flexión, extensión y abducción
- Movimientos del masaje corporal:
  - Frotación del tendón de Aquiles
  - Trabajo en el talón con pulgares
  - Trabajo en planta con nudillares.

### - **Movimientos del masaje corporal:**

- Tórax
- Abdomen
- Miembros superiores.

### - **Pierna:**

- Movimientos del masaje corporal:
- Vaciado de toda la extremidad
- Amasamiento digital
- Amasamiento palmo digital
- Amasamiento digital
- Nudillares, palmar
- Vaciado
- Pellizqueo
- Torsión (frotaciones en zigzag)
- Pases suaves
- Pases de rose y presión
- Tratamiento de masaje zonal

### - **El quiromasaje o el masaje con las manos de:**

- Músculos de la cabeza
- Músculos del cuello.



- **Piernas extendidas:**

- Movimientos del masaje corporal:
- Frotaciones suaves de contacto
- Amasamiento palmo digital
- Amasamiento digital
- Nudillares
- Pasos circulares en la rodilla

- **Muslo:**

- Movimientos del masaje corporal:
- Vaciado
- Amasamiento palmo digital
- Amasamiento digital
- Nudillares
- Vaciado
- Percusiones
- Vaciado
- Pellizqueo
- Vaciado
- Pases suaves.

## - **Masaje de espalda:**

- Movimientos del masaje corporal:
  - Pases suaves
  - Vaciado venoso, en dos tiempos primero en vertical y luego en horizontal en miembros superiores.
  - Amasamiento digital
  - Amasamiento palmar
  - Vaciado venoso en dos tiempos.
  - Amasamiento nudillo.
- 
- Vaciado venoso en dos tiempos
  - Pellizqueo de oleaje
  - Fricciones circulares en el sentido de las manillas del reloj
  - Vibraciones en el colon con ambas manos, en el sentido de las manillas del reloj
  - Tecleteos
  - Vaciado venoso en dos tiempos
  - Pases suaves.

A background image showing a person lying on their back, receiving a chest massage. The hands of the therapist are visible, gently touching the person's chest. The image is faded and serves as a backdrop for the text.

### - **Masaje de pecho:**

- Movimientos del masaje corporal:
- Pases suaves
- Vaciado venoso
- Amasamiento digital
- Amasamiento palmar
- Vaciado
- Vibración en la zona del esternón
- Pases suaves.

### - **Zonas óseas superficiales:**

- Órganos delicados: zona hepática, bazo, estómago y riñones.
- Plexos vasculares y nerviosos:
- Base el cuello, axilas, areolas mamarias, parte interna del codo, pubis, zona de las ingles y fosa poplítea.