Programa Académico

Diplomado
Fisioterapia

Introducción

Aprenderás a evaluar y tratar a personas con capacidades de movimiento reducidas a causa de lesiones, patologías y enfermedades con pasantía incluida para aplicar todo el conocimiento adquirido.

¿Qué vas a aprender?

Técnicas de rehabilitación: Métodos para ayudar a los pacientes a recuperar la fuerza, movilidad y funcionalidad después de lesiones o cirugías.

Evaluación y diagnóstico clínico: Cómo realizar evaluaciones físicas exhaustivas para identificar problemas musculoesqueléticos, neurológicos o de otra índole que afectan la movilidad y la calidad de vida.

Terapia manual: Aprendizaje de técnicas como movilizaciones y manipulaciones articulares, así como masaje terapéutico para mejorar el movimiento y aliviar el dolor.

Uso de equipos y tecnología en fisioterapia: Formación en el manejo de equipos tecnológicos como ultrasonido terapéutico, electroterapia y terapia con láser para optimizar los tratamientos.

Planes de ejercicios terapéuticos personalizados: Desarrollo de programas de ejercicio adaptados a las necesidades específicas de cada paciente para facilitar su rehabilitación y prevenir futuras lesiones.

Módulos a Desarrollar

Módulo 1: Introducción a la Rehabilitación
Módulo 2: Anatomía
Módulo 3: Educación del Paciente
Módulo 4: Masaje terapéutico
Módulo 5: Patología
Módulo 6: Estudios por imágenes
Módulo 7: Agestes Físicos
Módulo 8: Evaluación del Paciente
Módulo 9: Ejercicios Terapéuticos
Módulo 10: Práctica: Pasantía

Módulo 1

Introducción a la Rehabilitación

- Conceptos Básicos
- Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF)
- Tipos de Discapacidad
- Niveles de Atención
- Niveles de Prevención
- Modelos de Rehabilitación
- ¿Qué es la Terapia Física?
- Origen y Evolución de la Fisioterapia
- Fisioterapia en RD
- Ramas de la Fisioterapia
- Marco Multidisciplinario
- Generalidades de TF
- Limitaciones del TF
- Ética del TF

829-380-7939 @IDFFRD
https://www.idff.edu.do

Módulo 2

Anatomía

- Conceptos Anatómicos
- Posición Anatómica, planos y ejes.
- Términos anatómicos
- Sistemas del cuerpo – vista general
- Sistema Nervioso
- Sistema Óseo
- Sistema Osteoarticular
- Sistema Muscular y músculos por regiones
- Biomecánica - sistemas de palanca

829-380-7939 @IDFFRD
https://www.idff.edu.do

Módulo 3

Educación del Paciente

- Postura
- Higiene postural en AVDs
- Mecánica corporal
- Evaluación de postura
- Ejercicios posturales
- Traslados
- Marchas asistidas de aditamentos

829-380-7939 @IDFFRD
https://www.idff.edu.do

Módulo 4

Masaje terapéutico

- Masaje efectos fisiológicos
- Masaje indicaciones y contraindicaciones
- Tipos de masaje

829-380-7939 @IDFFRD
https://www.idff.edu.do

Módulo 5

Patología

- Conceptos básicos
- Lesiones musculares
- Tendinopatía
- Patologías de la columna
- Lesiones de estructuras especiales
- Condiciones genéticas
- Síndromes
- Condiciones cerebrovascular
- Afecciones del sistema nervioso
- Enfermedades osteoarticulares
- Enfermedades degenerativas
- Enfermedades inmunológicas

829-380-7939 @IDFFRD
https://www.idff.edu.do

Módulo 6

Estudios por imágenes

- Rayos X – fracturas - material de osteosíntesis (precauciones en terapia)
- Resonancia Magnética
- Tomografía Axial Computarizada
- Ecografía
- Electromiografía

829-380-7939 @IDFFRD
https://www.idff.edu.do

Módulo 7

Agestes Físicos

- Conceptos
- Tipos de Agentes
- Evolución de la patología (fases de la inflamación)
- Dolor, Tipos de dolor, Escala de dolor
- Agentes térmicos (compresa caliente, parafina, infarrojo, bolsas de agua caliente)
- Crioterapia (compresa fría, masaje con hielo, aerosol, bolsa con hielo)
- Contraste (inmersión, paños fríos y calientes)
- Hidroterapia (Piscina, Tanque)
- Ultrasonido
- Electroterapia
- Tracción y Compresión

Módulo 8

Evaluación del Paciente

- SOAP y evaluación funcional
- Goniometría – Rango de Movimiento
- Pruebas de Fuerza
- Evaluación de la Marcha

829-380-7939 @IDFFRD
https://www.idff.edu.do

Módulo 9

Ejercicios Terapéuticos

- Ejercicios pasivos, asistido, activos y resistido.
- Cadena cinética abierta/cerrada
- Aplicación de aditamentos y equipos de ejercicios

829-380-7939 @IDFFRD
https://www.idff.edu.do

Módulo 10

Práctica

Pasantía

829-380-7939 @IDFFRD
https://www.idff.edu.do



Última Actualziación
27 de Agosto de 2024